



Paargespräche

Manchmal gibt es Situationen, die uns überfordern.

Manchmal ist uns alles zu viel.

Manchmal brauchen wir dringend Unterstützung, weil wir nicht weiterwissen.

Manchmal hilft es, wenn wir unsere Sorgen, Probleme, Konflikte mit jemandem besprechen, der emotional nicht daran beteiligt ist.

Mit Hilfe einer neutralen Person, die empathisch zuhört, verschaffen wir uns Klarheit und Bewusstheit über die momentane Problematik. Das hilft uns herauszufinden, worum es uns und dem Anderen eigentlich geht. Mit dieser Erkenntnis können wir über die verschiedenen Strategien leichter reden, die meistens den Hauptgrund der Konflikte ausmachen.

Wenn Sie der Meinung sind, dass Ihnen ein Gespräch mit einer unparteiischen Person hilft, unterstütze ich Sie gerne dabei.

Bitte kontaktieren Sie mich über:

info@im-austausch.com

Daniela Piñera de Leupold